



常設ウォーク 集合場所。祝日/休み ★健康を願う ウォーキング習慣のために

～熊取エリア～

●毎(月) 10時10分～12時
熊取町役場前 (無料駐車場有)
巡回バス10:06着利用可

●毎(木) 13時半～14時半
ひまわりドーム内 (無料駐車場有)
雨天時もドーム内ランニングコースで開催します。

～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時～11時半
岸和田中央公園 (有料駐車場あり)

●毎(水) 14時～15時半
オークワ真上店

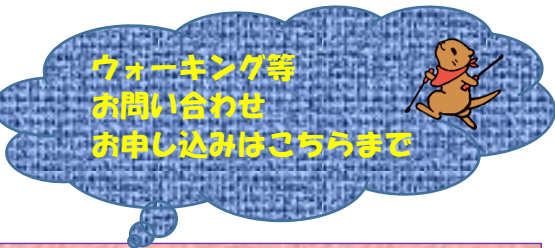
～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半
南海本線高石駅東口 (駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時
浜寺公園噴水前 (有料駐車場あり)

～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時
和歌山市内 (駐車場あり) 要申し込み
おひとり800円(レンタルポール付)
(有)河西メディカルサービス 担当: 廣谷
TEL: 073-453-7454(代)



～すべての人にノルディック・ウォークを～
大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部
TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします)
Email info@nw-southosaka.com
http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで
体験受付中。
体験費 500円
レンタルポール
無料でご用意します。
(要予約)

予定を変更する場合
があります。
体験や参加の
お申し込みは
下記事務局まで。
メールか電話で

イベント・定例ウォーク

おしらせ

●年末年始のお休みです。
1月1日、11日は祝日のため
全常設ウォークはお休みします。
さらにお休みがある会場と日程は、
下記の6会場です。

熊取町役場前	1/4
ひまわりドーム	12/31,1/7
岸和田中央公園	12/28,1/4
オークワ真上店	12/30,1/6
高石駅東口	12/28,1/4
浜寺公園	12/25

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴
その他必要なもの (会員名札持参でどの常設会場もウォーキングOK)

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に
降水確率70%以上 または
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

(株)キザキ	羽立工業(株)
(株)シナノ	SWIXスポーツジャパン(株)
(株)リーフル	ダンロップスポーツ(株)

ノルディック・ウォークの「ウォーク」
 CUT HOUSE
 メカネワールド
 水本内科
 ROUND SCAPE GREEN
 朝ポカリ
 佛心殿
 ニチバン
 EPICHAIRIS
 安全で豊かな未来をつくります。
 いこらも～る泉佐野
 南海本線 井原里駅から 徒歩5分

●あなたの「なりたい」をかかなるコンディショニングジム●
元千葉ロッテマリーンズコンディショニングコーチ 北尾直樹プロフェッショナル
梅原健志 佐藤孝太郎 野村浩之 野村浩之 無敵店
舞くまどり整骨院・鍼灸院
TEL. 072-452-9543
〒590-0415 堺市東区北 5-31-17

株式会社 三井物産グループ
 ROUND SCAPE GREEN
 くまどり びびむい整骨院
 TEL. 072-452-6085

株式会社 三井物産グループ
 ROUND SCAPE GREEN
 くまどり びびむい整骨院
 TEL. 072-452-6085

安全で豊かな未来をつくります。
 NFI 原子燃料工業(株)
 〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町代西 1-950
 TEL. 072-452-3901

南海本線 井原里駅から 徒歩5分
 072-469-1147

