

参加
無料

ノルディックウォークセミナー
2024 in いこらも〜る泉佐野

ノルディックウォークの
動きを解剖!!

身体の**仕組み**を
理解してウォーク

ノルディック・ウォーク初心者や
未経験の方も楽しくためになる
身体とウォーキングの健康講座です!

主催/大阪府ノルディック・ウォーク連盟 南大阪支部
協力/いこらも〜る泉佐野

初心者
未経験者
大歓迎!

特別講師

関西医療大学

はり灸・スポーツ
トレーナー学科 講師



寺岡 祐助 さん

鍼灸師の技術と日本スポーツ協会公認アスレティック
トレーナー、コーチデベロッパーの観点からも、ウォー
キングを通じた健康を分かりやすくお話しします。

日時

2024 年
9月22日(日)

[第1部] 10:30~ ノルディックウォークセミナー
[第2部] 13:00~ ノルディック体験会

会場

いこらも〜る泉佐野
2Fイベント会場 “いこらの森ホール”

お申し込み

▼お問い合わせ 090-6378-9622 (南大阪支部:堀川) まで。折り返しお電話いたします

お申し込みは、ホームページ・右のQRから
WEB フォームでお申し込みください。

<http://www.nw-southosaka.com>

以下の項目に記入してFAXやメールからも
申し込めます。

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

FAX072-452-6522 Info@nw-southosaka.com



お名前

(歳)

ご住所

連絡先 自宅・携帯



雨の日もラクラク2,000台の無料駐車場完備