



ノルディック

# ウォーキング通信 No.114

2021年 7-8月



**常設ウォーク** 集合場所。祝日/休み  
★健康を願う ウォーキング習慣のために

## ～熊取エリア～

●毎(月) 10時10分～12時  
熊取町役場前 (無料駐車場有)  
巡回バス10:06着利用可

●毎(木) 13時半～14時半  
ひまわりドーム内 (無料駐車場有)  
雨天時もドーム内ランニングコースで開催します。

## ～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時  
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

## ～岸和田エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
岸和田中央公園 (有料駐車場あり)

●毎(水) 14時～15時半  
真上町オークワ八田店

## ～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
南海本線高石駅東口 (駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時  
浜寺公園噴水前 (有料駐車場あり)

## ～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時  
和歌山市内 (駐車場あり) 要申し込み  
おひとり800円(レンタルポール付)  
(有)河西メディカルサービス 担当: 廣谷  
TEL: 073-453-7454(代)

**ウォーキング等  
お問い合わせ  
お申し込みはこちら**



～すべての人にノルディック・ウォークを～  
**大阪府ノルディック・ウォーク連盟  
南大阪支部**  
TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたします)  
Email info@nw-southosaka.com  
http://www.nw-southosaka.com

全ての常設ウォークで  
体験受付中。  
体験費 500円  
レンタルポール  
無料でご用意します。  
(要予約)

予定を変更する場合があります。  
体験や参加のお申し込みは下記事務局まで。

メールか電話でご希望日程の連絡をお願いします。

## ★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。  
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)  
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

## ★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴  
その他必要なもの(会員名札持参でどの常設会場もウォーキングOK)

## ★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、  
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に  
降水確率70%以上 または  
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

## イベント・定例ウォーク

### ～おしらせ～

#### ●お盆休み

8/16 熊取町役場前  
岸和田中央公園

8月中すべて

ミニウォーク

高石・浜寺公園

真上町オークワ八田店

#### コロナ禍のウォーキング

歩行時のすれ違いだけで感染  
するケースが報告されています。  
ウォーキングも中マスク着用を!

**南大阪支部スポンサーの皆さまです。**

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー			
 (株)キザキ	 羽立工業(株)		
 (株)シナノ	 SWIXスポーツジャパン(株)	 磁石の心	 磁石の心
 (株)リーフル	 ダンロップスポーツ(株)	 CUT HOUSE	 MAGNETO
 Kitchen+Bar	 朝日新聞	 MAGNETO	 MAGNETO
 ニチバン	 EPIC HARIS	 MAGNETO	 MAGNETO
 NFI	 原子燃料工業(株)	 MAGNETO	 MAGNETO
 NFI	 原子燃料工業(株)	 MAGNETO	 MAGNETO
 NFI	 原子燃料工業(株)	 MAGNETO	 MAGNETO
 NFI	 原子燃料工業(株)	 MAGNETO	 MAGNETO
 NFI	 原子燃料工業(株)	 MAGNETO	 MAGNETO

安全で豊かな未来をつくります。  
NFI 原子燃料工業(株)  
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町野代西 1-950  
TEL.072-452-3901

いこらも～る泉佐野  
https://www.icora.jp/

南海本線  
井原里駅から  
徒歩5分  
TEL.072-469-1147

