



## 常設ウォーク 集合場所。祝日/休み ★健康を願う ウォーキング習慣のために

### ～熊取エリア～

●毎(月) 10時10分～12時  
熊取町役場前 (無料駐車場有)  
巡回バス10:06着利用可

●毎(木) 13時半～14時半  
ひまわりドーム内 (無料駐車場有)  
雨天時もドーム内ランニングコースで開催します。

### ～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時  
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

### ～岸和田エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
岸和田中央公園 (有料駐車場あり)

●毎(水) 14時～15時半  
真上町オークワ八田店

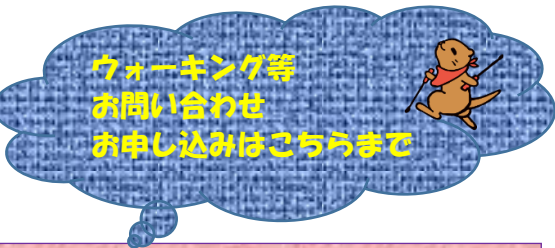
### ～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
南海本線高石駅東口 (駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時  
浜寺公園噴水前 (有料駐車場あり)

### ～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時  
和歌山市内 (駐車場あり) 要申し込み  
おひとり800円(レンタルポール付)  
(有)河西メディカルサービス 担当: 廣谷  
TEL: 073-453-7454(代)



～すべての人にノルディック・ウォークを～  
大阪府ノルディック・ウォーク連盟  
南大阪支部  
TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたします)  
Email info@nw-southosaka.com  
http://www.nw-southosaka.com

全ての常設ウォークで  
体験受付中。  
体験費 500円  
レンタルポール  
無料でご用意します。  
(要予約)

予定を変更する場合  
があります。  
体験や参加の  
お申し込みは  
下記事務局まで。  
メールか電話で  
ご希望の日程を  
連絡をお願いします。

### ★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから  
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域  
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。  
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)  
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

### ★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴  
その他必要なもの(会員名札持参でどの常設会場もウォーキングOK)

### ★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、  
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に  
降水確率70%以上 または  
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

## イベント・定例ウォーク

### ～おしらせ～

- 浜寺公園ウォーク  
～バラを愛でよう♡～  
5月29日(土) 10時～  
噴水前にお集まりください
- 関西医療大学コラボ教室  
6月6日(日) 9時～  
熊取町煉瓦館コットンホール  
「あなたのウォーキング通信簿」  
詳細は裏面をご覧ください

## 南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

(株)キザキ	羽立工業(株)
(株)シナノ	SWIXスポーツジャパン(株)
(株)リーフル	ダンロップスポーツ(株)

CUT HOUSE  
 目撃の館  
 木本内科  
 メガネワールド  
 ROUND SCAPE GREEN  
 朝ポカリ  
 佛心殿  
 ニチバン  
 EPICHARIS  
 安全で豊かな未来をつくります。  
 いこらも～る泉佐野  
 南海本線 井原里駅から 徒歩5分

●あなたの「なりたい」をかかなるコンディショニングジム●  
元千葉ロッテマリーンズコンディショニングコーチ北原直樹プロフェッショナル  
目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館  
目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館  
目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館 目撃の館  
TEL: 072-452-9543

NFI 原子燃料工業(株)  
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町代西 1-950  
TEL: 072-452-3901

南海本線 井原里駅から 徒歩5分  
TEL: 072-469-1147

