



ノルディック

# ウォーキング通信

No.121  
9-10月



**常設ウォーク** 集合場所。祝日/休み  
★健康を願う ウォーキング習慣のために

### ～熊取エリア～

●毎(月) 10時10分～12時  
熊取町役場前(無料駐車場有)  
巡回バス10:06着利用可

●毎(木) 13時半～14時半  
ひまわりドーム内(無料駐車場有)  
雨天時もドーム内ランニングコースで開催します。

### ～泉佐野エリア～

●毎(金) 9時半～11時  
いこらも～る泉佐野 ビジョンめがね前

### ～岸和田エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
岸和田中央公園(有料駐車場あり)

●毎(水) 14時～15時半  
真上町オークワ八田店

### ～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
南海本線高石駅東口(駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時  
浜寺公園噴水前(有料駐車場あり)

### ～泉北エリア～

●第3(土) 10時～12時  
泉北高速泉が丘駅いずみがおか広場

### ～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時  
和歌山市内(駐車場あり) 要申し込み  
おひとり800円(レンタルポール付)  
(有)河西メディカルサービス 担当: 廣谷  
TEL: 073-453-7454(代)

### ★ウォーキング携行品★

ボール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証  
履き慣れた靴 その他必要なもの

### ★常設ウォーク中止の判断基準

当日朝7時前NHK天気予報の  
和歌山北部地域に降水確率70%以上  
または何らかの警報が出ている場合  
ウォーキングを中止します。

全ての常設ウォークで  
体験受付中。

体験費 500円  
レンタルポール無料  
(要予約)

あなたに合ったポール  
を探すことから始めて  
みましょう。

予定を変更する場合  
があります。  
体験や参加の申し込み  
は下記事務局まで  
メールか電話で  
希望日程の連絡を  
お願いします。

★会員名札持参でどの常設会場もウォーキングできます。

### ★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから  
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域  
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。  
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)  
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

～すべての人にノルディック・ウォークを～  
大阪府ノルディック・ウォーク連盟  
南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたします)  
Email info@nw-southosaka.com  
http://www.nw-southosaka.com

ウォーキング等  
お問い合わせ  
お申し込みは  
こちらまで



### 南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

**KIZUKI** (株)キザキ **HATACHI** 羽立工業(株)  
**SHINANO** (株)シナノ **SWIX** スポーツジャパン(株)  
**NP Pole Maker** (株)リーフル **ダンロップスポーツ**(株)

**本家 さぬきや** 総店 電話:073-453-3411  
TEL:072-452-8810

**KitchenBar** 総店 電話:072-460-9458  
TEL:072-460-1234

**株情報都市** 電話:072-464-3005  
TEL:072-464-3005

**ニチバン** 電話:073-447-0001  
TEL:073-447-0001

**EPIC HARIS** 電話:072-452-9543  
TEL:072-452-9543

**NFI** 電話:072-452-3901  
TEL:072-452-3901

**安全で豊かな未来をつくります。**  
原子燃料工業(株)  
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町新代西 1-950  
TEL:072-452-3901

**朝ポカリ** 電話:0120-530-042  
TEL:0120-530-042

**佛心殿** 電話:072-452-6095  
TEL:072-452-6095

**くまどり** 電話:072-452-6095  
TEL:072-452-6095

**いこらも～る泉佐野** 電話:072-469-1147  
TEL:072-469-1147

**南海本線** 電話:072-469-1147  
TEL:072-469-1147

**南海本線** 電話:072-469-1147  
TEL:072-469-1147

**南海本線** 電話:072-469-1147  
TEL:072-469-1147



