



常設ウォーク 集合場所。祝日/休み
★健康を願う ウォーキング習慣のために

～熊取エリア～

●毎(木) 10時半～12時
ひまわりドーム内 (無料駐車場有)

～泉佐野エリア～

●毎(金) 9時半～11時
いこらも～る泉佐野 ビジョンめがね前
※周辺ウォーク10時30分～

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時～11時半
岸和田中央公園 (有料駐車場あり)

～泉北エリア～

●第3(土) 10時～12時
泉北高速泉が丘駅ビッグアイ前広場

～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時
和歌山市内 (駐車場あり) 要申し込み
おひとり800円(レンタルポール付)
(有)河西メディカルサービス 担当: 廣谷
TEL: 073-453-7454(代)

★会員名札持参で
どの常設会場もウォーキングできます。

★ウォーキング携行品★

ボール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証
履き慣れた靴 その他必要なもの

★常設ウォーク中止の判断基準

当日朝7時前NHK天気予報の
和歌山北部地域に降水確率70%以上
または何らかの警報が出ている場合
ウォーキングを中止します。

全ての常設ウォークで
体験受付中。
体験費 500円
レンタルポール無料
(要予約)
あなたに合ったポール
を探すことから始めて
みましょう。

予定を変更する場合
があります。
体験や参加の申し込み
は下記事務局まで
メールか電話で
希望日程の連絡を
お願いします。

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

●イベント・定例ウォーク

●南大阪ウォーク大会

12月11日(日) 9時受付開始
集合出発 煉瓦館 (駐車場有)
大会申込受付中。

●新春ウォーク
日根神社へ行こう

1月15日(日) 13時
集合解散 平松診療所 (駐車場有)

～すべての人にノルディック・ウォークを～
大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします)
Email info@nw-southosaka.com
http://www.nw-southosaka.com

ウォーキング等
お問い合わせ
お申し込みは
こちらまで



大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部とその活動を支援くださるスポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

- | | |
|---------|-----------------|
| (株)キザキ | 羽立工業(株) |
| (株)シナノ | SWIXスポーツジャパン(株) |
| (株)リーフル | ダンロップスポーツ(株) |



<p>株式会社 キッチン・バー</p> <p>TEL: 072-452-8910</p>	<p>株情報都市</p> <p>TEL: 072-464-3005</p>	<p>berangkat</p> <p>TEL: 072-452-9543</p>	<p>メガネワールド</p> <p>TEL: 072-452-7766</p>
<p>ニチバン</p>	<p>朝ポカリ</p>	<p>あなたのにりたいりをかなえるコンディショニングジム</p> <p>TEL: 072-452-9543</p>	<p>南海本線 井原里駅から 徒歩5分 TEL: 072-469-1147</p>
<p>安全で豊かな未来をつくります。</p> <p>NFI 原子燃料工業(株)</p> <p>TEL: 072-452-3901</p>	<p>いこらも～る泉佐野</p> <p>https://www.icora.jp/</p>		

