



ノルディック

ウォーキング通信

No.86

2018年2月



常設ウォーク 祝日・休み 体験費500円
下記は集合場所を掲載しています。

～熊取エリア～

- 毎(月) 9時50分～11時半役場
(無料駐車場有) 巡回バス9:48着利用可
- 毎(木) 13時～14時 雨天時も開催
ひまわりドーム (無料駐車場有)
- 毎(金) 15時～16時半
※ニュータウン中央公園 (無料駐車場有)
タチリュウコンディショニングジム 経由
- 第1(土) 10時半～12時
小学生対象元気広場 ひまわりドーム

～泉佐野エリア～

- 毎(金) 10時半～12時
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

- 毎(月) 10時半～12時前
※女性センター (無料駐車場有)
- 毎(水) (第1休み) 10時～11時半
※土生町会館 (無料駐車場有)
- 第1・3(金) 10時～11時半
※春木弥栄神社 (無料駐車場有) 祝日開催

～堺・高石エリア～

- 毎(月) 10時～11時半
南海本線高石駅東口 (駐車場なし)
- 毎(金) 10時～12時
浜寺公園噴水前 (有料駐車場有)

～和歌山エリア～

- 月1(火) 13時～15時
和歌山市内 (駐車場有) 要申し込み
(有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内
TEL: 073-453-7454(代)

月日	定例ウォーク等 時間・集合場所	申込
2/10 (土)	海風館ウォーク 約5km 午前10時～12時 マリンロッジ海風館集合	○
2/25 (日)	大阪体育大学NW教室スポーツキャンプ同時開催 午前10時半～12時 学内屋外プール横集合	○
3/10 (土)	さんぽるたウォーク 約8km 午前10時 岬町さんぽりた出発(青木松風庵工場見学)	○
3/14 (土)	岸和田城下町ウォーク 約5km 午前10時 岸和田城二の丸庭園出発	○

予定を変更する場合があります。参加の場合は下記事務局まで確認願います。



一部でご案内致しておりました日程に変更がございます。
●南大阪ウォーク大会
開催日程 2018年4月14-15日(土日)
一週間先になりましたことお詫びし訂正いたします。
(大会第1日目の午後、南大阪支部総会を開催いたします。)

★イベント・定例ウォーク★

中止・実施の判断は決定次第
メール等でお知らせしますの
で

★ウォーキング携行品★

ポール 名札 帽子 タオル 飲み物 雨具
保険証 履き慣れた靴 その他必要なもの

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員がおひとりから50人程の
グループに対応致します。その他、
健康教室や地域イベントの開催等も
指導員の派遣を承ります。
(指導料おひとりにつき500円、
指導員派遣費は場合により異なります、
交通費は概ね実費でお願いしています。)
お気軽に南大阪支部事務局まで
ご相談ください。

2018年 2月 February 祝 如月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	・	・	・

2018年 3月 March 弥生

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に
降水確率70%以上 または 何らかの警報が出ている場合
ウォーキングを中止します。
(※の会場以外は中止・実施の連絡を致しません。)

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします。)

Email info@nw-southosaka.com

http://www.nw-southosaka.com

