



ウォーキング通信

No.85 2017年 12月



常設ウォーク 祝日:休み 体験費500円
下記は集合場所を掲載しています。

～熊取エリア～

- 毎(月) 9時50分～11時半
役場(無料駐車場有) 巡回バス9:48着利用可
- 毎(木) 13時～14時 雨天時も開催
ひまわりドーム(無料駐車場有)
- 毎(金) 15時～16時半
※ニュータウン中央公園(無料駐車場有)
タチリュウコンディショニングジム 経由
- 第1(土) 10時半～12時
小学生対象元気広場 ひまわりドーム

～泉佐野エリア～

- 毎(金) 10時半～12時 12/29休み
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

- 毎(月) 10時半～12時前
※女性センター(無料駐車場有)
- 毎(水)(第1休み) 10時～11時半
土生町会館(無料駐車場有)
- 第1・3(金) 10時～11時半
※春木弥栄神社(無料駐車場有)

～堺・高石エリア～

- 毎(月) 10時～11時半 1/1休み
南海本線高石駅東口(駐車場なし)
- 毎(金) 10時～12時 12/29 1/5休み
浜寺公園噴水前(有料駐車場有)

～和歌山エリア～

- 月1(火) 13時～15時
和歌山市内(駐車場有) 要申し込み
(有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内
TEL: 073-453-7454(代)

月日	定例ウォーク等 時間・集合場所	申込
12/9 (土)	岬町さんぼるたウォーク ※中止 午前10時～12時	○
1/27 (土)	COBIRIスイーツウォーク 午前9時煉瓦館スタート(駅下,ドーム出発あり)	○
2/25 (日)	大阪体育大学NW教室 ～只今、開催準備中です～	○

予定を変更する場合があります。参加の場合は下記事務局まで確認願います。



くまとりにぎわい観光協会主催スイーツの祭典 COBIRI
熊取町内をぐるーっと歩いて参加店舗を巡ります。
1月27日(土) 9時から 煉瓦館スタート
駅近スイーツ店を巡り熊取駅へむかいます。
熊取駅下にぎわい館スタートと
ひまわりドームスタート時刻は来月発表。
午前中の距離は6～7km。午後は8～10km。
農業祭の日からにぎわい観光協会の特売チケット販売開始♪

★イベント・定例ウォーク★

中止・実施の判断は決定次第
メール等でお知らせしますの
で

★ウォーキング携行品★

ポール 名札 帽子 タオル 飲み物 雨具
保険証 履き慣れた靴 その他必要なもの

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員がおひとりから50人程の
グループに対応致します。その他、
健康教室や地域イベントの開催等も
指導員の派遣を承ります。
(指導料おひとりにつき500円、
指導員派遣費は場合により異なります、
交通費は概ね実費でお願いしています。)
お気軽に南大阪支部事務局まで
ご相談ください。

2017年 12月 December 師走

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2018年 1月 January 睦月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	・	・	・

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に
降水確率70%以上 または 何らかの警報が出ている場合
ウォーキングを中止します。
(※の会場以外は中止・実施の連絡を致しません。)

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部
TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします。)
Email info@nw-southosaka.com
http://www.nw-southosaka.com

