



ノルディック

# ウォーキング通信

No.75 2017年3月

要申込



## 常設ウォーク開催日 祝日=休み (体験費: 500円/1回)

### ～熊取町エリア～

- 毎(月) 9時50分～11時  
役場(無料駐車場有) 巡回バス9:48着利用可
- 毎(火) 15時～16時半  
タチリュウコンディショニングジム  
(店舗駐車場奥スペース利用可)
- 毎(木) 13時～14時 雨天時も開催  
ひまわりドーム(無料駐車場有)
- 毎(金) 15時～16時半  
自由が丘運動公園(無料駐車場有)
- 第1(土) 10時半～12時  
小学生対象元気広場 ひまわりドーム

### ～泉佐野エリア～

- 毎(金) 10時半～12時  
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

### ～岸和田市エリア～

- 毎(月) 10時半～12時前  
中央公園女性センター(無料駐車場有)
- 毎(水) (第1休み) 13時半～15時  
土生中島池防災公園(駐車場なし)
- 第2・4(火) 14時～15時半  
土生町会館(無料駐車場有)
- 第1・3(金) 10時～  
春木弥栄神社(無料駐車場有)

### ～堺エリア～

- 毎(金) 10時～12時  
浜寺公園噴水前(有料駐車場有)

月日	定例ウォーク 時間・集合場所	申込
3/18 (土)	くまとり散策まち歩き 煉瓦館9:30受付開始 いざミステリーツアーへ♪	○
4/8 (土)	お花見ウォーク&総会 ひまわりドーム9:30総会開始 その後お花見ウォーク	○

★予定を変更する場合があります。参加の方は下記事務局まで確認願います。



## 南大阪ウォーク大会 を開催します

4月22、23日(土日) 9時45分スタート

パンフレットを熊取町内主要施設に設置しております。

- 22日 土曜日 白地地区コース  
13kmと7km、のどかな泉州路をお楽しみください。
- 23日 日曜日 長池オアシス・永楽ダムコース  
10kmと5km、永楽ゆめの森公園をめざしましょう。

2017 ジャパン ノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会  
**南大阪ウォーク大会**

実施日時 2017年  
**4月22日(土)**  
**4月23日(日)**  
前日 9:45 START 順次 >> 15:00

集合場所  
熊取町総合体育館  
ひまわりドーム前芝生広場  
●JR 熊取駅前より南海バス  
「山の手台・小谷」>「小谷」下車 徒歩約5分

主催  
大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部  
後援: 熊取町、熊取町教育委員会、熊取町体育協会  
(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

### ★ウォーキング携行品★

ポール 名札 帽子 タオル 飲み物 保険証  
履き慣れた靴 雨具 その他必要なもの

### ★ウォーキング中止の判断基準

午前中ウォークは、当日、朝7時前NHK天気予報  
和歌山北部に降水確率70%以上  
または 何らかの警報が出ている場合中止します。

### ★体験してみませんか★

指導料: 1回500円(レンタルポール付き)  
全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員が  
おひとりから50人程のグループに対応致します。  
その他、健康教室や地域イベントの開催等も  
指導員の派遣を承ります。  
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

2017年 3月 March 弥生

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	.

会員のみならずへ  
お手元に総会のご案内や大  
会パンフレット等の資料は  
届いておりますでしょう  
か?先月より29年度会員  
継続の受付を開始しており  
ます。継続手続きはウォー  
キング担当者もしくは事務  
局まで承ります。皆様から  
のご連絡お待ちしております。

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたしま

Email info@nw-southosaka.com