



ウォーキング通信

No.40

2014年4月上旬発行

要申込



2014年 4月 April ☆ 卯月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	.	.	.

26年度会員受付中です。

2014年 5月 May ♪ 皐月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★ウォーキング携行品★

- ～お忘れなく～
- ポール 名札 帽子
- 履き慣れた靴 飲み物
- タオル 雨具
- その他必要なもの

～ウォーキング通信常設場所～

熊取駅下にぎわい館、ひまわりドーム、熊取図書館、煉瓦館、西鳥取公民館。

今月のウォーキング予定をメール配信希望の方は下記事務局までメールをお送りください。

★ウォーキング中止の判断基準

当日、朝7時前NHK天気予報の和歌山北部に降水確率70%以上 何らかの警報 が出ている。

月日	時間	内容	申込
毎月曜◇	10時半～12	岸和田市女性センター 中央公園ウォーク	/
毎水曜◇	13時半～15	岸和田市土生中島池公園ウォーク	/
毎木曜○	13～14時	熊取町ひまわりドーム ミニウォーク	/
毎金曜◇	10時半～12	岸和田市春木弥栄神社ウォーク	/
毎金曜○	15時半～	熊取町自由が丘ウォーク	/
第1土○	10時半～12	ひまわりドーム前にて元気広場(小学生)	/

(元気広場は4月・5月第2土曜日開催)

月日	時間・集合場所	内容	申込
4 5	10時～12時 ひまわりドーム 13時半～15時	お花見ウォーク 永楽ダム 総会	○ ○
4 13	8～17時半 熊取町公民館前駐車場集合	公募 バス企画 奈良 山の辺の道	○
5 17	10時～12時 りんくうタウン駅発着のウォーキング	定例ウォーク	○
5 18	10時～12時 関西医療大学	ノルディック・ウォーク教室	○

4/13 (日) 奈良 山の辺の道ウォーク

午前8時半熊取町公民館前駐車場を出発します。
参加費 5500円 (レンタルポール別途500円)
定員になり次第受付を終了させていただきます。



会員限定

★ウォーキンググッズ販売開始★

★会員の皆さんへ
ポールや小物等を定価の2割引きにて
注文をお受けしています。対象メーカーは
キザキ、ハタチ、シナノ、コンパーデル、SWIX、

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部



TEL 090-6378-9622 事務局
Email nw-kumatori@ezweb.ne.jp