



ノルディック

ウォーキング通信

No.38 2014年2月上旬発行

要申込

2014年 2月 February 如月

日 月 火 水 木 金 土
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

関西医療大学にてノルディック教室							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		
泉南市樽井公民館 教室							

月日	時間	内容	集合場所	申込
毎木曜	13~14時	ミニウォーク	ひまわりドーム	/
毎月曜	10時半~12	歩歩	岸和田市女性センター	/
第2土曜	10時半~12	元気広場(小学生)	煉瓦館	/

月	日	時間・集合場所	内容	申込
2	8	10~12時 阪南市立体育館第2駐車場向公園	西鳥取ウォーク	○
2	9	9時半~12時 学内体育館	関西医療大キャンパスを歩こう。 ロコモテスト、テーピング体験あり	満
2	15	10~12時 JR和泉砂川駅海側	エンジョイウォーク 金熊寺梅林・信達神社	○
3	1	10時半~12時 13~14時半	定例ウォーク 大阪体育大学体験会 大阪体育大学内陸上競技グラウンド	○
3	8	10~12時 阪南市立体育館第2駐車場向公園	西鳥取ウォーク	○
3	15	10~12時 愛彩ランド 駐車場	エンジョイウォーク 蜻蛉池公園	○

2014年 3月 March 弥生

日 月 火 水 木 金 土
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

大阪体育大学にて体験会							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

★ウォーキング携行品★

～お忘れなく～
ポール 名札 帽子
履き慣れた靴 飲み物
タオル 雨具
その他必要なもの

26年度会員(継続)受付を開始いたします。
各ウォーキング時にご持参いただくか
事務局へ連絡後 郵貯へ振込をお願いします。

～ウォーキング通信常設場所～

熊取駅下にぎわい館、ひまわりドーム、熊取図書館、煉瓦館、西鳥取公民館。
今月のウォーキング予定をメール配信希望の方は
下記事務局までメールください。

3/1 大阪体育大学で体験会。

午前10時半～と午後1時～の2回開催します。
参加費 500円(レンタルポール付き)
定員になり次第受付を終了させていただきます。

★体験&受講★ 共通

指導料：500円 レンタルポール付き
全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員が
対応致します。お試し、個人体験・グループ体験
なども受け付けています。

下記事務局まで日程等ご相談ください。

大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部(ノルディック・ウォークの会)
TEL 090-6378-9622
Email nw-kumatori@ezweb.ne.jp
http://www.nw-southosaka.com



会員限定

★ウォーキンググッズ販売開始★

★会員の皆さんへ
ポールや小物等を定価の2割引きにて
支部で注文をお受けします。対象メーカーは
キザキ、ハタチ、シナノ、コンパーテル、SWIX、
サンクフルハート 他。