



## 常設ウォーク 集合場所。祝日/休み ★健康を願う ウォーキング習慣のために

### ～熊取エリア～

●毎(月) 10時10分～12時  
熊取町役場前 (無料駐車場有)  
巡回バス10:06着利用可

●毎(木) 13時半～14時半  
ひまわりドーム内 (無料駐車場有)  
雨天時もドーム内ランニングコースで開催します。

### ～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時  
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

### ～岸和田エリア～

●毎(月) 10時半～11時半  
岸和田中央公園 (有料駐車場あり)

●毎(水) 14時～15時  
オークワ真上店

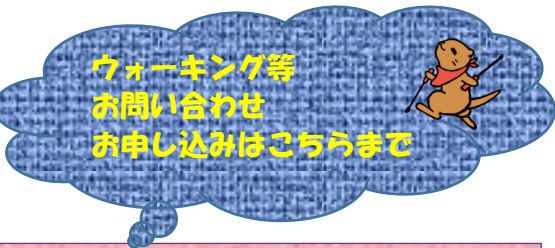
### ～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
南海本線高石駅東口 (駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時  
浜寺公園噴水前 (有料駐車場あり)

### ～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時  
和歌山市内 (駐車場あり) 要申し込み  
おひとり800円(レンタルポール付)  
(有)河西メディカルサービス 担当: 廣谷  
TEL: 073-453-7454(代)



～すべての人にノルディック・ウォークを～  
大阪府ノルディック・ウォーク連盟  
南大阪支部  
TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたします)  
Email info@nw-southosaka.com  
http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで  
体験受付中。  
体験費 500円  
レンタルポール  
無料でご用意します。  
(要予約)

予定を変更する場合があります。  
体験や参加のお申し込みは  
下記事務局まで。  
メールか電話で  
ご希望の日程を  
ご連絡をお願いします。

### ★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴  
その他必要なもの (会員名札持参で支部のどこの会場もウォーキング)

### ★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから  
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域  
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。  
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)  
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

### ★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、  
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に  
降水確率70%以上 または  
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

## イベント・定例ウォーク

### 関西医療大学 ノルディック・ウォーク教室

6月7日(日) 熊取町公民館

★寺岡祐助先生のためになるお話！  
今年も実施します♪  
楽しみな企画が、近日詳細発表です。



南大阪支部スポンサーの皆さまです。

<p>(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー</p> <p>MEZAKE (株)キザキ HATACHI 羽立工業(株) SINANO (株)シナノ Iseki SWIXスポーツジャパン(株) KD Pole Walker (株)リーフル 丸山スポーツ(株)ダンロップスポーツ(株)</p>		<p>ノルディック・ウォークの「ウォーク」</p> <p>丸山スポーツ(株)</p>
<p>本家さぬきや 熊取店 073-443-3411 073-443-3410 KitchenBar 072-460-1234 072-460-1234</p>	<p>株情報都市 072-464-3005 7508-0001 南大阪市北条910-1</p>	<p>朝ポカリ 0120-530-042</p>
<p>ニチバン</p>	<p>EPICHAIRIS</p>	<p>あなたの「なりたい」をかかなるコンディショニングジム 元千葉ロイヤルソンスコンディショニングコーチ 北條直樹プロフェッショナル 梅原健太郎 072-452-9543 TEL. 072-452-9543 072-452-9543</p>
<p>安全で豊かな未来をつくります。 NFI 原子燃料工業(株) 〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町西 1-950 TEL. 072-452-3901</p>	<p>いこらも～る泉佐野 https://www.icora.jp/</p>	<p>南海本線 井原里駅から 徒歩5分 TEL. 072-469-1147</p>

