



ウォーキング通信

No.103 2019年 7. 8月



常設ウォークの集合場所。祝日/休み

～熊取エリア～

●毎(月) 9時50分～11時半
熊取町役場前(無料駐車場有)
巡回バス9:48着利用可

●毎(木) 13時～14時 雨天時も開催
ひまわりドーム内(無料駐車場有) **8/15休**

●第1.3(金) 15時～17時
ニュータウン中央公園 **8月全休**

～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時半～11時半
岸和田中央公園(有料駐車場あり)

●毎(水)(第1休み) 10時～11時半
土生町会館(無料駐車場有) **8/14休**

～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半
南海本線高石駅東口(駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時
浜寺公園噴水前(有料駐車場あり) **8/16休**

～岬町エリア～

●第2(土) 13時半～
道の駅「みさき」(駐車場あり)

～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時
和歌山市内(駐車場あり) 要申し込み
(有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内
TEL: 073-453-7454(代)

ウォーキングへのお申し込みはコチラ
～すべての人にノルディック・ウォークを～
大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします)

Email info@nw-southosaka.com
http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで
体験受付中。
体験費 500円
レンタルポール
無料をご用意します。
(要予約)

予定を変更する場合があります。
体験や参加のお申し込みは
下記事務局まで
メールか電話で
ご希望日の連絡を
お願いいたします。

★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴
その他必要なもの(会員名札持参で支部のどこの会場もウォーキング)

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に
降水確率70%以上 または
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

イベント・定例ウォーク

いこらも～る泉佐野ウォーク 金曜日 好評開催中

7月5.12.19.26日(金)
8月2.9.16.23.30日(金) 10時から
1階催事場そば集合でお試しウォークを
「無料開催」しています。
メンバーウォークは10時30分スタート
メンバー登録は随時受付中
年会費3000円 初年度入会金1,000円

大阪リーグ箕面ナイトウォーク

8月10日(土)
詳しくは、南大阪支部事務局もしくは
大阪府連事務局 06-6232-8648
へお問い合わせください。

南大阪支部スポンサーの皆さまです。

<p>(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー</p> <p>KIZAKI (株)キザキ HATACHI 羽立工業(株) SHINANO (株)シナノ SWIX SWIXスポーツジャパン(株) KD Pole Walker (株)リーフ ダンロップスポーツ(株)</p>		<p>坂本の 坂口クリニック</p> <p>眼科 EYE おがさき眼科クリニック</p> <p>熊谷立バン ベイクショフ イテヤ 熊取町小坂町2丁目41-5 072-453-0055</p> <p>佛の心でまごころ養護 佛心殿 0120-630-042</p> <p>株式会社 ツタヤ・スクープ ザ・グリーン ROUND SCAPE GREEN</p> <p>メガワールド 熊取店 熊取町大宮1丁目3-2 072-452-7766</p>		
<p>本家 さめぎや 熊取店 熊取町大宮北3-341-1 TEL: 072-452-9810</p> <p>Kitchen-Bar 熊取店 キッチン「見える」川中店 TEL: 072-460-1234</p> <p>和食有楽「だんらん」川中店 TEL: 072-460-1231</p> <p>泉佐野市りんくう往来北1乗地りんくうグートタワービル25F (朝)ラットフィールド・オペレーションズ(株) (南)東家さめぎや</p>	<p>提携の不特定パートナー</p> <p>株情報都市 072-464-3005 〒596-0001 泉佐野市上辺町 910-1</p>	<p>朝 ポカリ 自販機の一環</p> <p>届いている間に 水分・電解質を失った身体が 呆れている状態です。</p>	<p>いとむ 診療所 内科 小児科 産科 心療科 072-453-2821 熊取町新緑が丘3-7-14</p>	<p>TACHIBANA 橋織物株式会社 橋織物製造 072-452-1541(代) 熊取町大宮3-920-1</p>
<p>ニチバン</p>	<p>WAKANOURA NATURE RESORT EPIC HARIS</p>	<p>あなたの「なりたい」をかかえるコンディショニングジム</p> <p>元々ランニングコンディショニングコーチ立花麻理プロデュース 女子専用コンディショニングジム 熊取店 舞くまどり整骨院・鍼灸院 TEL: 072-452-9543 〒590-0412 泉佐野市朝日町2-21-17</p>	<p>南海本線 井原里駅から 徒歩5分 ☎072-469-1147</p>	
<p>安全で豊かな未来をつくります。 NFI 原子燃料工業(株) 〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西 1-950 TEL: 072-452-3901</p>		<p>いこらも～る泉佐野 https://www.icora.jp/</p>		

