



ノルディック

ウォーキング通信

No.103

2019年 7. 8月



常設ウォークの集合場所。祝日/休み

～熊取エリア～

●毎(月) 9時50分～11時半

熊取町役場前(無料駐車場有)

巡回バス9:48着利用可

●毎(木) 13時～14時 雨天時も開催
ひまわりドーム内(無料駐車場有) 8/15休

●第1.3(金) 15時～17時
ニュータウン中央公園 8月全休

～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時

いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時半～11時半

岸和田中央公園(有料駐車場あり)

●毎(水)(第1休み) 10時～11時半
土生町会館(無料駐車場有) 8/14休

～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半

南海本線高石駅東口(駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時
浜寺公園噴水前(有料駐車場あり) 8/16休

～岬町エリア～

●第2(土) 13時半～

道の駅「みさき」(駐車場あり)

～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時

和歌山市内(駐車場あり) 要申し込み

(有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内

TEL: 073-453-7454(代)

ウォーキングへのお申し込みはコチラ

～すべての人にノルディック・ウォークを～

大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします)

Email info@nw-southosaka.com

http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで
体験受付中。
体験費 500円
レンタルポール
無料をご用意します。
(要予約)

予定を変更する場合があります。
体験や参加のお申し込みは
下記事務局まで
メールか電話で
ご希望日の連絡を
お願いいたします。

イベント・定例ウォーク

いこらも～る泉佐野ウォーク 金曜日 好評開催中

7月5.12.19.26日(金)

8月2.9.16.23.30日(金) 10時から

1階催事場そば集合でお試しウォークを
「無料開催」しています。

メンバーウォークは10時30分スタート

メンバー登録は随時受付中

年会費3000円 初年度入会金1,000円

大阪リーグ箕面ナイトウォーク

8月10日(土)

詳しくは、南大阪支部事務局もしくは

大阪府連事務局 06-6232-8648

へお問い合わせください。

★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴

その他必要なもの(会員名札持参で支部のどこの会場もウォーキング)

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。

(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)

お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、

当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に

降水確率70%以上 または

何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

KIZAKI (株)キザキ

HATACHI 羽立工業(株)

SHINANO (株)シナノ

SWIX スポーツジャパン(株)

KD Pole Walker (株)リーフル

ダンロップスポーツ(株)



ノルディック・ウォークの
「クローバー」

くまどり
にきわい観光協会
TEL.072-452-6085

眼科
EYE
おがさき眼科クリニック

内科
木本内科
熊取町和南 1-1-15
072-453-3306

熊立てパン
ベイシヨウパ
イテヤ

熊取町小坂町2丁目41-5
072-453-0055

株式会社
ツギノスケープ
ツギノスケープ
ROUND SCAPE GREEN

株式会社
メカネワールド
熊取店
熊取町大宮 1丁目3-2
072-452-7766

本家さめさや 熊取店
熊取町大宮北3-341-1
TEL.072-452-9810

キッチン「にぎる」UAC店舗
TEL.072-460-1234

飲食街「だんらん」UAC店舗
TEL.072-460-1231

泉佐野市りんくう往来北1号地りんくうグレートタワービル25F
(朝)ラットフィールド・オペレーションズ(株) (南)東家さめさや

株情報都市
072-464-3005
1-596-0031 泉佐野市上辺 910-1

朝ポカリ
暑い夏にこそ
喉を潤すのに
水分・電解質を失った身体が
求めている美味しさです。

いとつ
まもる
診療所
内科
小児科
産科
心療内科
072-453-2821
熊取町新緑が丘3-7-14

TACHIBANA
橋織物株式会社
橋織物製造
072-452-1541(代)
熊取町大宮3-920-1

ニチバン

WAKANOURA NATURE RESORT
EPIC HARIS

あなたの「なりたい」をかかえるコンディショニングジム
元千原ロッテマリンズコンディショニングコーチ立花麻理子プロデュース
熊取店
熊取町大宮 1丁目3-2
TEL.072-452-9543
7900-0412 泉佐野市泉町 2-21-17

ココロ
ココロ
ココロ

安全で豊かな未来をつくります。

NFI 原子燃料工業(株)

〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西 1-950
TEL.072-452-3901

いこらも～る泉佐野
https://www.icora.jp/

南海本線
井原里駅から
徒歩5分
☎072-469-1147

