



# ウォーキング通信

No.102 2019年 5.6月



## 常設ウォークの集合場所。祝日/休み

### ～熊取エリア～

●毎(月) 9時50分～11時半  
熊取町役場前(無料駐車場有)  
巡回バス9:48着利用可

●毎(木) 13時～14時 雨天時も開催  
ひまわりドーム内(無料駐車場有)

●第1.3(金) 15時～17時  
ニュータウン中央公園

### ～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時  
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

### ～岸和田エリア～

●毎(月) 10時半～11時半  
岸和田中央公園(有料駐車場あり)

●毎(水)(第1休み) 10時～11時半  
土生町会館(無料駐車場有)

### ～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半  
南海本線高石駅東口(駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時  
浜寺公園噴水前(有料駐車場あり)

### ～岬町エリア～

●第2(土) 13時半～  
道の駅「みさき」(駐車場あり)

### ～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時  
和歌山市内(駐車場あり) 要申し込み  
(有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内  
TEL: 073-453-7454(代)

ウォーキングへのお申し込みはコチラ  
～すべての人にノルディック・ウォークを～  
大阪府ノルディック・ウォーク連盟  
南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたします)

Email info@nw-southosaka.com  
http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで  
体験受付中。  
体験費 500円  
レンタルポール  
無料をご用意します。  
(要予約)

予定を変更する場合があります。  
参加のお申込みは  
下記事務局まで  
メールか電話で  
ご希望日の連絡を  
お願いいたします。

## ★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴  
その他必要なもの(会員名札持参で支部のどこの会場もウォーキング)

## ★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから  
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域  
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。  
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)  
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

## ★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、  
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に  
降水確率70%以上 または  
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

## イベント・定例ウォーク

### ビーチノルディック・ウォーク大会

5月19日(日) 10時スタート  
せんなん里海公園にて  
参加費1000円ファミリー参加1500円  
熊取公民館から送迎バスおひとり1000円

### 関西医療大学 ノルディック・ウォーク教室

6月9日(日)10時スタート  
熊取町公民館大会議室

## 南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

(株)キザキ	羽立工業(株)	おかざき眼科クリニック	くまどり いきわい観光協会 TEL.072-452-6085
(株)シナノ	SWIXスポーツジャパン(株)	熊立てパン ベイシヨウパ イテヤ 熊取町小坂内2丁目41-5 072-453-0055	木本内科 熊取町和南 1-1-15 072-453-3306
(株)リーフル	ダンロップスポーツ(株)	佛心殿 0120-630-042	メガネワールド 熊取店 熊取町大塚 1丁目3-2 072-452-7766

熊取店 熊取町大塚北3-341-1 TEL.072-452-9810	熊取店 072-464-3005 1595-0031 奈良市上辺 910-1	熊取店 072-452-9543 7990-0412 泉南郡熊取町熊取2-21-17	TACHIBANA 橋織物株式会社 熊取店 072-452-1541(代) 熊取町大塚 3-920-1
--	--	--	---

安全で豊かな未来をつくります。  
NFI 原子燃料工業(株)  
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西 1-950  
TEL.072-452-3901

いこらも～る泉佐野  
https://www.icora.jp/

南海本線  
井原里駅から  
徒歩5分  
☎072-469-1147

