



ノルディック

# ウォーキング通信

No.85

2018年1月



**常設ウォーク** 祝日:休み 体験費500円  
下記は集合場所を掲載しています。

## ～熊取エリア～

- 毎(月) 9時50分～11時半役場 (無料駐車場有) 巡回バス9:48着利用可
- 毎(木) 13時～14時 雨天時も開催 ひまわりドーム (無料駐車場有)  
12/28 1/4 休み
- 毎(金) 15時～16時半 12/29 1/5 休み  
※ニュータウン中央公園 (無料駐車場有) タチリュウコンディショニングジム 経由
- 第1(土) 10時半～12時 小学生対象元気広場 ひまわりドーム

## ～泉佐野エリア～

- 毎(金) 10時半～12時 12/29 休み  
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

## ～岸和田エリア～

- 毎(月) 10時半～12時前 ※女性センター (無料駐車場有)
- 毎(水) (第1 休み) 10時～11時半 ※土生町会館 (無料駐車場有) 12/27 休み
- 第1・3(金) 10時～11時半 ※春木弥栄神社 (無料駐車場有) 祝日開催

## ～堺・高石エリア～

- 毎(月) 10時～11時半 南海本線高石駅東口 (駐車場なし)
- 毎(金) 10時～12時 12/29 1/5 休み 浜寺公園噴水前 (有料駐車場有)

## ～和歌山エリア～

- 月1(火) 13時～15時 和歌山市内 (駐車場有) 要申し込み (有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内 TEL: 073-453-7454(代)

月日	定例ウォーク等 時間・集合場所	申込
1/13 (土)	新春ウォーク 岬町さんぼるた午前10時出発 船守神社往復7km	○
1/27 (土)	COBIRIスイーツウォーク 午前9時煉瓦館、駅下にぎわい館10時半 スタート	○
2/10 (土)	海風館ウォーク 午前10時～12時 マリンロッジ海風館集合	○
2/25 (日)	大阪体育大学NW教室スポーツキャンプ同時開催 午前10時半～12時 学内屋外プール横集合	○

予定を変更する場合があります。参加の場合は下記事務局まで確認願います。



COBIRIくまとりにぎわい観光協会主催スイーツの祭典  
1/27に熊取町内の参加店舗をぐるーっと歩いて巡ります。  
チケット限定商品が購入可能です。  
選べる商品のお店はウォーキング終了後にお買い物へGO♪  
観光協会でチケット販売中♪ (1セット2,000円)

## ★イベント・定例ウォーク★

中止・実施の判断は決定次第  
メール等でお知らせしますの  
で

## ★ウォーキング携行品★

ポール 名札 帽子 タオル 飲み物 雨具  
保険証 履き慣れた靴 その他必要なもの

## ★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟  
公認指導員がおひとりから50人程の  
グループに対応致します。その他、  
健康教室や地域イベントの開催等も  
指導員の派遣を承ります。  
(指導料おひとりにつき500円、  
指導員派遣費は場合により異なります、  
交通費は概ね実費でお願いしています。)  
お気軽に南大阪支部事務局まで  
ご相談ください。

2018年 1月 January 睦月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2018年 2月 February 如月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、  
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に  
降水確率70%以上 または 何らかの警報が出ている場合  
ウォーキングを中止します。  
(※の会場以外は中止・実施の連絡を致しません。)

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部  
TEL 090-6378-9622 事務局  
(折り返しお電話いたします。)  
Email info@nw-southosaka.com  
http://www.nw-southosaka.com





