



ノルディック

ウォーキング通信

No.120
7-8月



常設ウォーク 集合場所。祝日/休み
★健康を願う ウォーキング習慣のために

～熊取エリア～

●毎(月) 10時10分～12時
熊取町役場前(無料駐車場有) 8/15休み
巡回バス10:06着利用可

●毎(木) 13時半～14時半
ひまわりドーム内(無料駐車場有) 8月休み
雨天時もドーム内ランニングコースで開催します。

～泉佐野エリア～

●毎(金) 9時半～11時
いこらも～る泉佐野 ビジョンめがね前

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時～11時半 8/8,15休み
岸和田中央公園(有料駐車場あり)

●毎(水) 14時～15時半
真上町オークワ八田店 8月休み

～堺・高石エリア～ 8月休み

●毎(月) 10時～11時半
南海本線高石駅東口(駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時
浜寺公園噴水前(有料駐車場あり)

～泉北エリア～

●第3(土) 10時～12時
泉北高速泉が丘駅いずみがおか広場

～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時
和歌山市内(駐車場あり) 要申し込み
おひとり800円(レンタルポール付)
(有)河西メディカルサービス 担当:廣谷
TEL: 073-453-7454(代)

★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証
履き慣れた靴 その他必要なもの

★常設ウォーク中止の判断基準

当日朝7時前NHK天気予報の
和歌山北部地域に降水確率70%以上
または何らかの警報が出ている場合
ウォーキングを中止します。

全ての常設ウォークで
体験受付中。

体験費 500円
レンタルポール無料
(要予約)

あなたに合ったポール
を探すことから始めて
みましょう。

予定を変更する場合
があります。
体験や参加の申し込み
は下記事務局まで
メールか電話で
希望日程の連絡を
お願いします。

★会員名札持参でどの常設会場もウォーキングできます。

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

～すべての人にノルディック・ウォークを～
大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします)
Email info@nw-southosaka.com
http://www.nw-southosaka.com

ウォーキング等
お問い合わせ
お申し込みは
こちらまで



南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

KIZUKI (株)キザキ **HATACHI** 羽立工業(株)
SHINANO (株)シナノ **SWIX** スポーツジャパン(株)
NP Pole Maker (株)リーフル **ダンロップスポーツ**(株)

本家 **さめさや** 熊取店 電話:073-453-3411 TEL:072-462-8810

キッチン「**Bar**」 電話:072-460-1234
和歌山駅前「**だんらん**」 電話:072-460-1231
南大阪駅前「**くらげ**」 電話:072-460-1231
(南大阪駅前「**くらげ**」 電話:072-460-1231)

株情報都市 電話:072-464-3005
〒596-0001 南大阪府上北區910-1

ニチバン 電話:073-447-0001 www.epicharis.jp
EPICHARIS 電話:072-452-9543
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西1-950

朝ポカリ 電話:0120-530-042

佛心殿 電話:072-452-7766

安全で豊かな未来をつくります。
NFI 原子燃料工業(株)
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西1-950
TEL:072-452-3901

朝ポカリ 電話:0120-530-042

くまどり 電話:072-452-6085

いこらも～る泉佐野 https://www.icora.jp/

梅本内科 電話:072-453-3206

メガネワールド 電話:072-452-7766

南海本線
井原里駅から
徒歩5分
☎072-469-1147

