



ウォーキング通信

No.105 2019年 11-12月



常設ウォーク の集合場所。祝日/休み

～熊取エリア～

●毎(月) 9時50分～11時半

熊取町役場前 (無料駐車場有)

巡回バス9:48着利用可

●毎(木) 13時～14時 雨天時も開催

ひまわりドーム内 (無料駐車場有)

(10月からは13時～14時開催に戻ります)

●第1.3(金) 15時～17時

ニュータウン中央公園

～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時

いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時半～11時半

岸和田中央公園 (有料駐車場あり)

●毎(水) (第1休み) 14時～15時

オークワ真上店

～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半

南海本線高石駅東口 (駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時

浜寺公園噴水前 (有料駐車場あり)

～岬町エリア～

●11/16(土)13:30～

道の駅「みさき」集合 (駐車場あり)

～和歌山エリア～

●第4(火) 13時～15時

和歌山市内 (駐車場あり) 要申し込み

(有)河西メディカルサービス 担当: 下垣内

TEL: 073-453-7454(代)

ウォーキングへのお申し込みはコチラ

～すべての人にノルディック・ウォークを～

大阪府ノルディック・ウォーク連盟

南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局

(折り返しお電話いたします)

Email info@nw-southosaka.com

http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで
体験受付中。
体験費 500円
レンタルポール
無料をご用意します。
(要予約)

予定を変更する場合があります。
体験や参加のお申し込みは
下記事務局まで
メールか電話で
ご希望日の連絡を
お願いいたします。

★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴

その他必要なもの (会員名札持参で支部のどこの会場もウォーキング)

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。

(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)

お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、

当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に

降水確率70%以上 または

何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

KIZAKI (株)キザキ
SHINANO (株)シナノ
KD Pole Walker (株)リーフル

HATACHI 羽立工業(株)
SWIX SWIXスポーツジャパン(株)
ダンロップスポーツ(株)



熊立てパン
ベイクショップ
イテヤ
熊取町小坂町2丁目41-5
072-453-0055

くまどり
にきわい陽光協会
TEL.072-452-6085
眼科 **木本内科**
熊取町和南 1-1-15
072-453-3306

株式会社
ツギノスケープ
ツギノスケープ
ROUND SCAPE GREEN
メガワールド
熊取店
熊取町大宮 1丁目5-2
072-452-7766

株式会社 **キチンバー**
熊取店 熊取町大宮北3-341-1
TEL.072-452-9810
熊取店 キッチン「見える」UACU店
TEL.072-460-1234
和歌山有明「だんらん」UACU店 TEL.072-460-1231
泉佐野市りんくう往来北1線地りんくうグレートタワービル25F
(熊)ラットフィールド・オペレーションズ(株) (熊)東さき倉庫

株情報都市
072-464-3005
1595-0031 泉佐野市上辺 910-1

朝 **ポカリ**
暑い季節に
喉を潤すのに
最適なポカリ
ポカリを飲んで
水分を補給して
元気な身体を
保ちましょう。

いとむ
診療所
熊取町大宮 1丁目5-2
072-453-2821
熊取町 熊取町大宮 3-7-14

ニチバン

WAKANOURA NATURE RESORT
EPIC HARIS

あなたの「なりたい」をかなえるコンディショニングジム
元千原ロッテマリンズコンディショニングコーチ立花龍司プロデュース
熊取店
くまどり整骨院・鍼灸院
TEL.072-452-9543
〒590-0412 泉佐野市泉町2-21-17

安全で豊かな未来をつくります。
NFI 原子燃料工業(株)
〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西 1-950
TEL.072-452-3901

いこらも～る泉佐野
https://www.icora.jp/
南海本線
井原里駅から
徒歩5分
☎072-469-1147

