



ノルディック

ウォーキング通信

No.101 2019年 4月



常設ウォークの集合場所。祝日/休み

～熊取エリア～

●毎(月) 9時50分～11時半
熊取町役場前(無料駐車場有)
巡回バス9:48着利用可

●毎(木) 13時～14時 雨天時も開催
ひまわりドーム内(無料駐車場有)

～泉佐野エリア～

●毎(金) 10時半～12時
いこらも～る泉佐野 1階催事場そば

～岸和田エリア～

●毎(月) 10時半～11時半
岸和田中央公園(有料駐車場あり)

●毎(水)(第1休み) 10時～11時半
土生町会館(無料駐車場有)

～堺・高石エリア～

●毎(月) 10時～11時半
南海本線高石駅東口(駐車場なし)

●毎(金) 10時～12時
浜寺公園噴水前(有料駐車場あり)

～岬町エリア～

●第2(土)13時半～
道の駅「みさき」(駐車場あり)

～和歌山エリア～

●第4(火)13時～15時
和歌山市内(駐車場あり)要申し込み
(有)河西メディカルサービス 担当:下垣内
TEL: 073-453-7454(代)

ウォーキングへのお申し込みはコチラ
～すべての人にノルディック・ウォークを～
大阪府ノルディック・ウォーク連盟
南大阪支部
TEL 090-6378-9622 事務局
(折り返しお電話いたします)
Email info@nw-southosaka.com
http://www.nw-southosaka.com

全てのウォークで
体験受付中。
体験費 500円
レンタルポール
無料をご用意します。
(要予約)

予定を変更する場合があります。
参加のお申込みは
下記事務局まで
メールか電話で
ご希望日の連絡を
お願いいたします。

★ウォーキング携行品★

ポール 帽子 タオル 飲み物 雨具 保険証 履き慣れた靴
その他必要なもの(会員名札持参で支部のどこの会場もウォーキング)

★体験してみませんか★

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がおひとりから
50人程のグループに対応致します。その他、健康教室や地域
イベントの開催等も指導員の派遣を承ります。
(指導員派遣費用等は、お問い合わせください)
お気軽に南大阪支部事務局までご相談ください。

★常設ウォーク中止の判断基準

午前中の常設ウォークは、
当日朝7時前NHK天気予報の和歌山北部地域に
降水確率70%以上 または
何らかの警報が出ている場合ウォーキングを中止します。

イベント・定例ウォーク

南大阪ウォーク大会

4月13(土)・14日(日)
熊取町総合体育館
ひまわりドーム前芝生広場集合
参加費おひとり1000円
両日10km6km2kmコースがあります。

ビーチノルディック・ウォーク大会

5月19日(日)10時スタート
せんなん里海公園にて
参加費1000円ファミリー参加1500円
熊取公民館から送迎バスおひとり1000円

南大阪支部スポンサーの皆さまです。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ポールメーカー

(株)キザキ	羽立工業(株)		おかざき眼科クリニック	くまどり いきわい観光協会 TEL.072-452-6085
(株)シナノ	SWIXスポーツジャパン(株)	アイテヤ 熊取町小坂町2丁目41-5 072-453-0055	株式会社 ミズノグループ ROUND SCAPE GREEN	株式会社 ミズノグループ ROUND SCAPE GREEN
(株)リーフル	ダンロップスポーツ(株)	朝ポカリ 喉の乾いたままでは 体調が崩れやすくなります。	いもつ まもる 診療所 内科 小児科 アレルギー科 072-453-2821	TACHIBANA 橋織物株式会社 072-452-1541(代)
Kitchen-Bar 熊取店 072-452-9810 新倉店 072-460-1234 和歌山駅前「だんらん」111号店 072-460-1231 泉佐野市りんくう往来北1号地りんくうゲートタワービル25F (朝)ラットフィールド・オペレーションズ(株) (南)東家さきや	株情報都市 072-464-3005 1-595-0001 奈良市野上3丁目9-1	朝ポカリ 喉の乾いたままでは 体調が崩れやすくなります。	いもつ まもる 診療所 内科 小児科 アレルギー科 072-453-2821	TACHIBANA 橋織物株式会社 072-452-1541(代)
ニチバン	EPICHRIS WAKANOURA NATURE RESORT	朝ポカリ 喉の乾いたままでは 体調が崩れやすくなります。	いもつ まもる 診療所 内科 小児科 アレルギー科 072-453-2821	TACHIBANA 橋織物株式会社 072-452-1541(代)
NFI 原子燃料工業(株) 〒590-0481 大阪府泉南郡熊取町朝代西 1-950 TEL.072-452-3901	いこらも～る泉佐野 https://www.icora.jp/	朝ポカリ 喉の乾いたままでは 体調が崩れやすくなります。	いもつ まもる 診療所 内科 小児科 アレルギー科 072-453-2821	南海本線 井原里駅から 徒歩5分 072-469-1147

