

大阪体育大学スポーツキャンプ同時開催

ノルディック・ウォーク教室

平成30年 2月25日(日)

10:30~12:00 小雨決行 10時受付開始

運動不足や加齢によって 最近体力に不安を感じている方必見!

あなたもノルディック・ウォークで身体を動かす自信を取り戻しましょう♪
スポーツキャンプ参加のパパママさん、ファミリー参加もできます。



大阪体育大学内陸上競技場そば屋外プール横でお待ちしています。

ノルディック・ウォークに興味のある方

募集人数 20人

参加費 おひとり500円

(レンタルポール込み)

●スポーツキャンプ参加のご家族の方は

1ファミリー800円(4名まで)です。

持ち物 飲み物 帽子 雨具

健康保険証 他

お持ちの方はポール

服装 運動できる服装・靴

お荷物預かりはございません。

リュックサック等でお越しく下さい。

主催：大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

連盟公認指導員が一緒します。

協力：OUHSスポーツキャンプ2017実行委員会

お申し込み・お問い合わせ先

連盟南大阪支部事務局 090-6378-9622

募集期間 2/20(月)までにお電話ください。

お車でお越しの方へ
大阪体育大学陸上競技場へは
坂の上の学生駐車場から
お入りください。



オレンジ色ののぼり旗が目印です。

大阪体育大学マスコットキャラクター ボーシャー君